



Enquête Télétravail et travail hybride

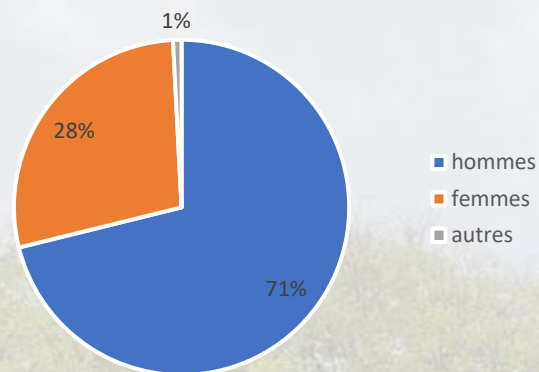
Novembre/décembre 2023

UES OBS (OBS SA, OCD France SA, Enovacom SAS)

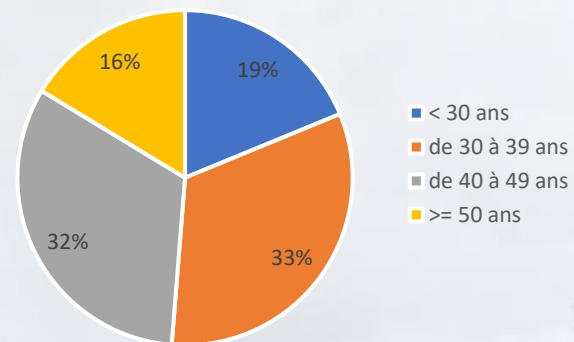
1 510 répondants

Démographie *des* Répondants

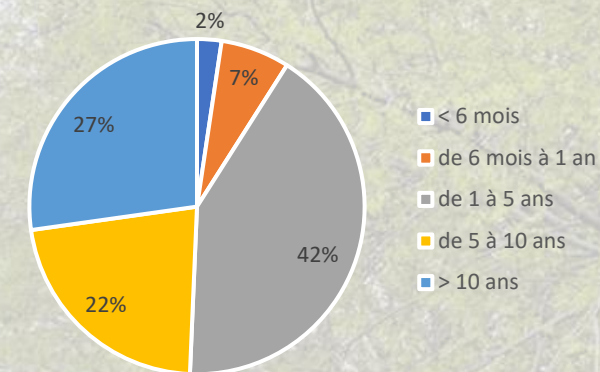
Par genre



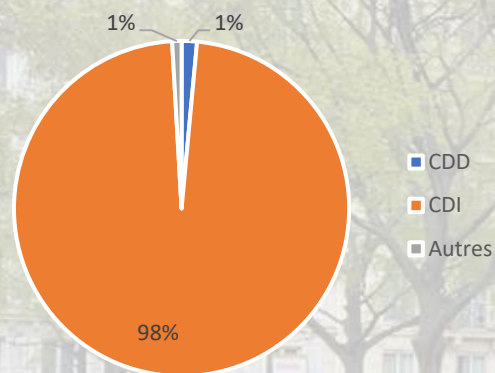
Par âge



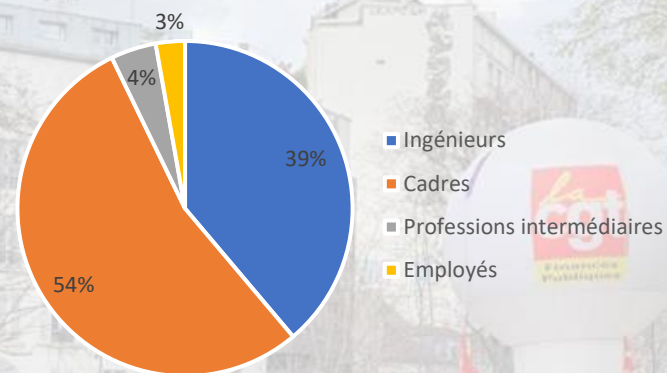
Par ancienneté



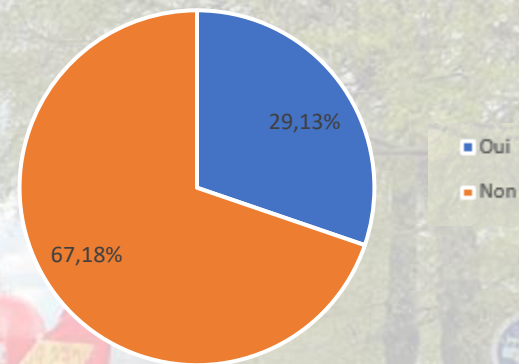
Par type de contrat



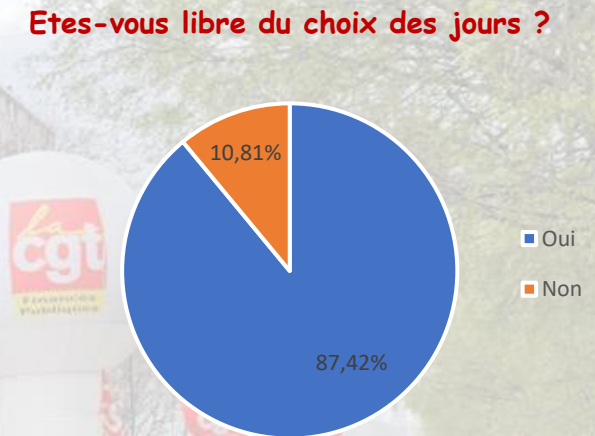
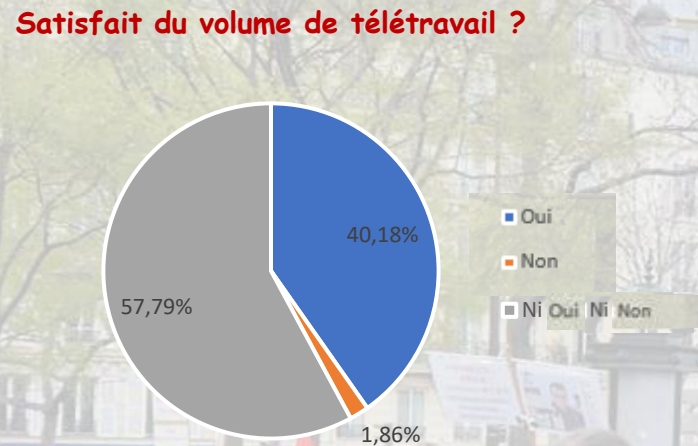
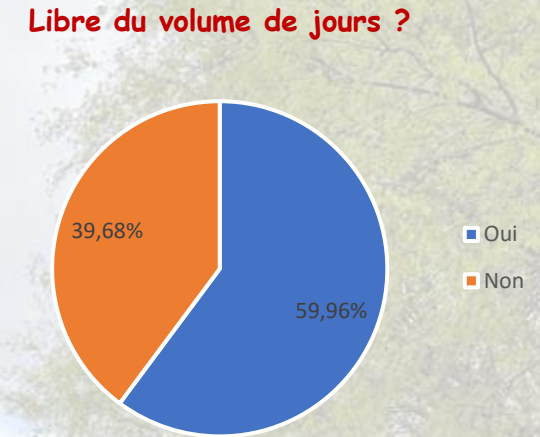
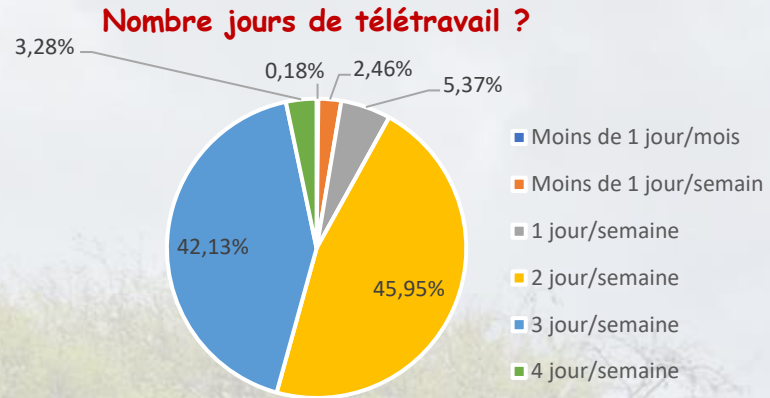
Par type d'emploi



Forfaits jours

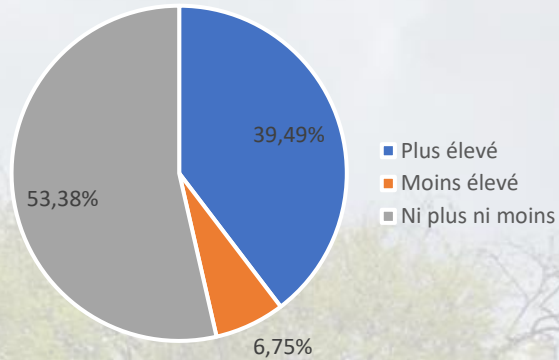


Volume de Télétravail

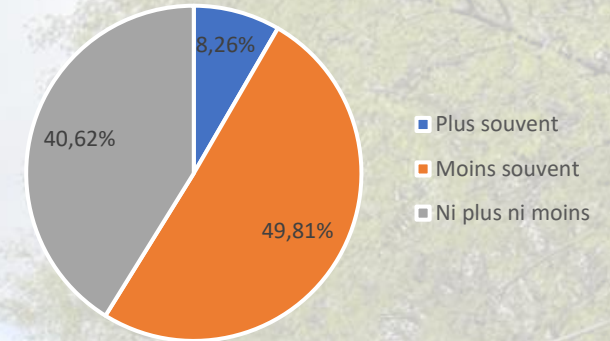


Gestion du Temps

Temps de travail en télétravail vs présentiel



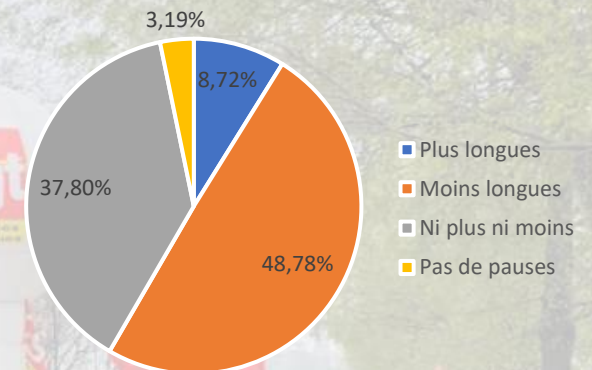
Fréquence des pauses en télétravail vs présentiel



Contrairement à certaines idées reçues, **les salariés travaillent plus en TT.**

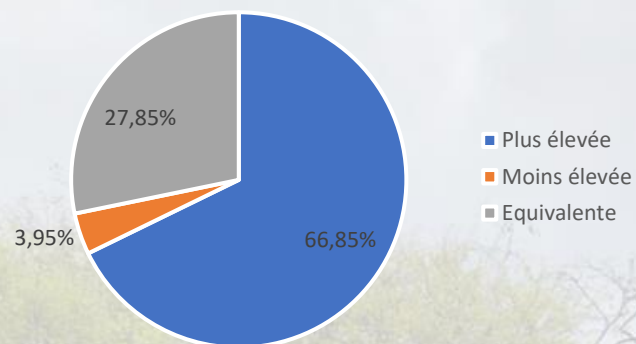
Ils prennent **moins de pauses** et elles sont **plus courtes.**

Durée des pauses en télétravail vs présentiel



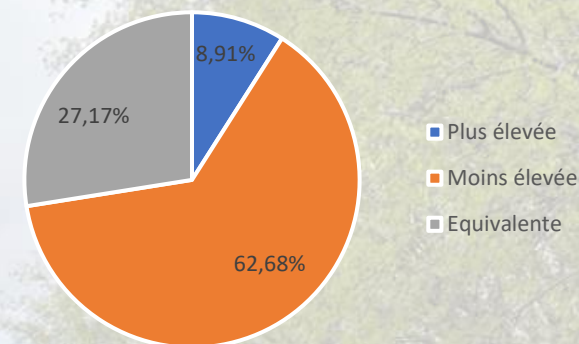
Perception Individuelle

Perception d'efficacité en télétravail

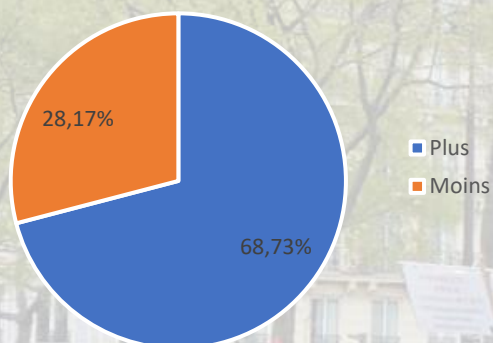


Les salariés se sentent plus efficaces, sans pour autant se sentir plus fatigués.

Perception de fatigue en télétravail

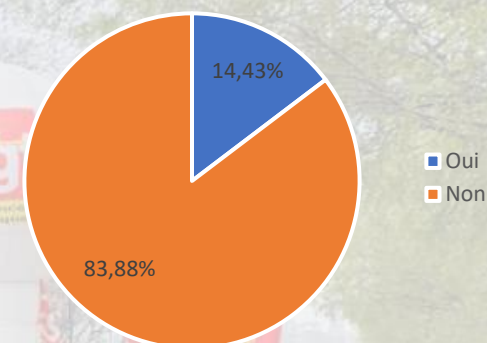


Autonomie en télétravail vs présentiel



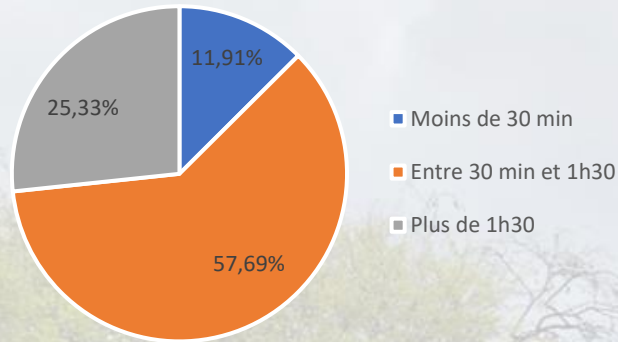
Les salariés se sentent plus autonomes, sans pour autant se sentir isolés.

Sentiment d'isolement en télétravail



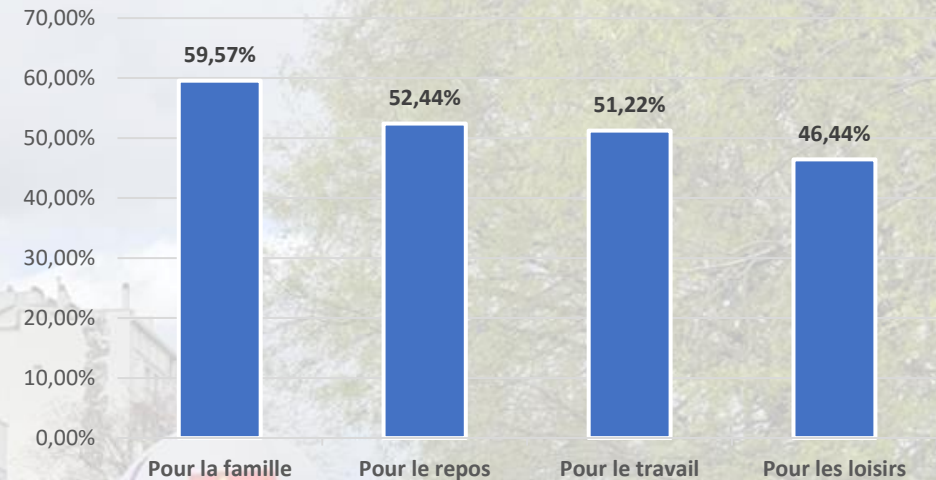
Bénéfice du Télétravail

Temps économisé par jour grâce au télétravail



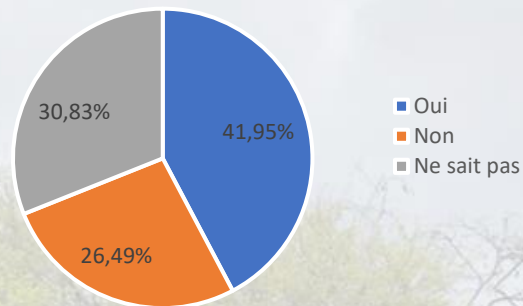
Les salariés gagnent en moyenne 1 heure sur leur journée de travail, qu'ils consacrent majoritairement à leur famille, leur repos et leur travail.

Utilisation du temps gagné sur le trajet



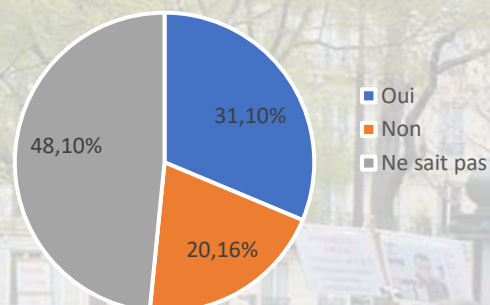
Pilotage du Télétravail

Dispositif de suivi du temps de travail mis en place par l'employeur

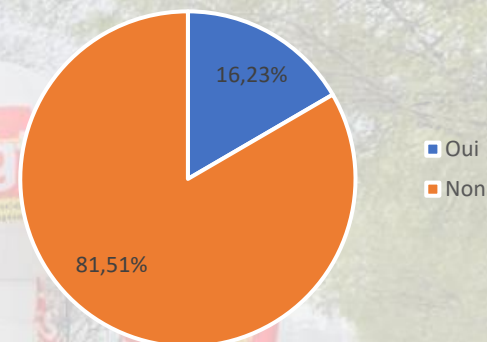


Très majoritairement, les salariés ne sont pas formés au télétravail.

Dispositif droit à la déconnexion mis en place par l'employeur

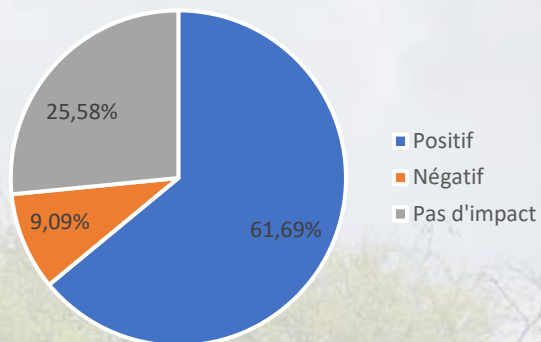


Formé à la pratique du télétravail ?

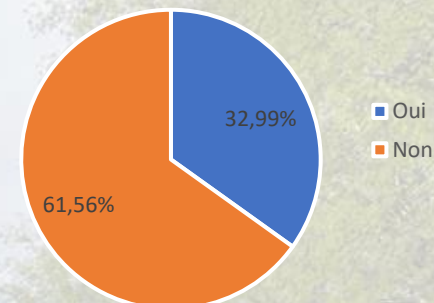


Impact **sur** la Santé

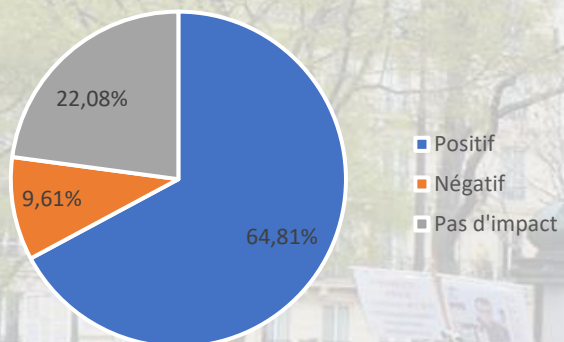
Impact du télétravail sur la santé physique



Télétravail en étant malade en raison de la charge de travail



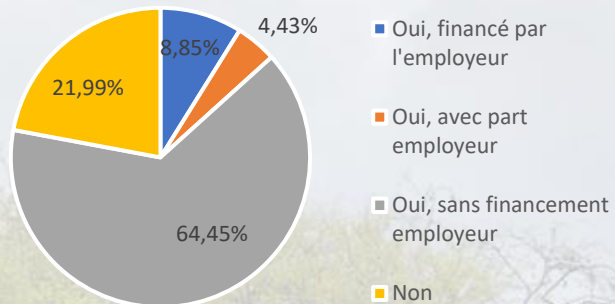
Impact du télétravail sur la santé psychique



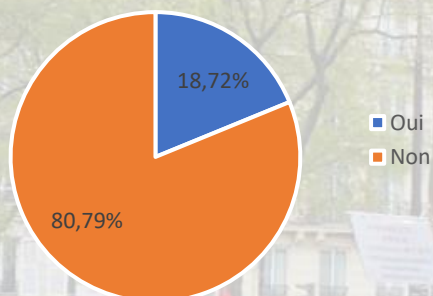
Le télétravail apparaît **bénéfique sur la santé physique et psychique** des salariés mais il masque dans le même temps les salariés qui travaillent **en étant malades**.

Conditions de Travail

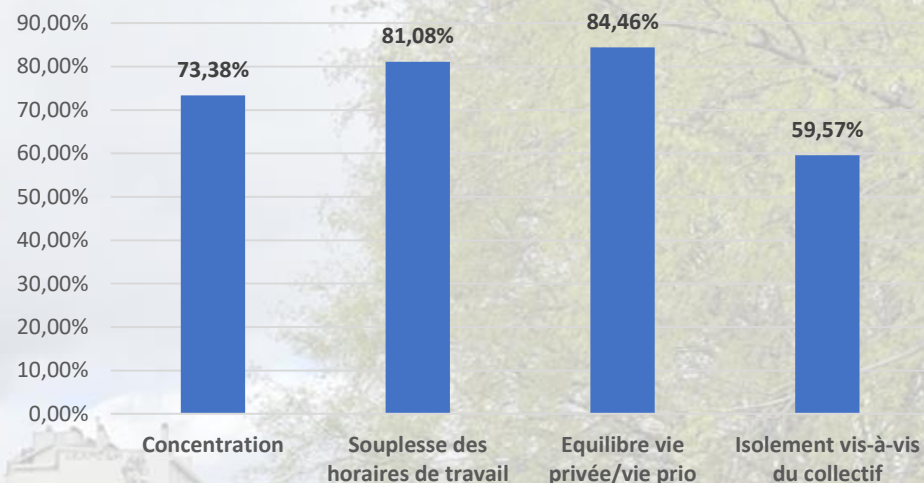
Equipement d'un siège adapté en télétravail



L'indemnité télétravail est-elle suffisante pour couvrir les charges (énergie, consommables, ...) ?



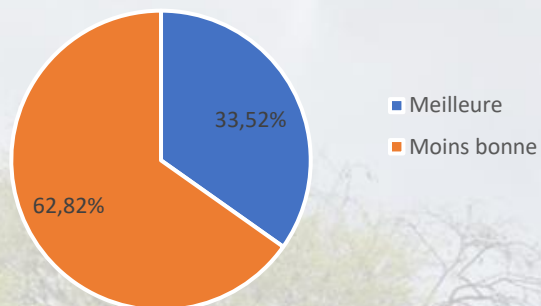
Principales motivations pour télétravailler



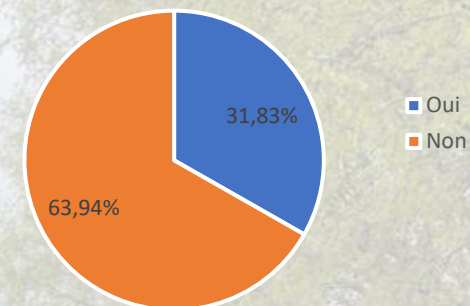
Les salariés expriment une prise en charge **très insuffisante** de l'employeur concernant les **conditions de travail** et la **prise en charge des frais** inhérents au télétravail.

Impact **sur le** Collectif

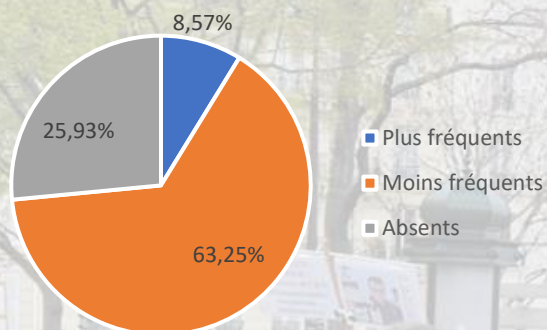
Circulation de l'information en télétravail vs présentiel



Renforcement du travail d'équipe en télétravail vs présentiel



Fréquence des temps informels avec les collègues en télétravail



Un point d'attention doit être porté par l'employeur autour du fonctionnement du collectif de travail en télétravail.

Synthèse

- Contrairement à certaines idées reçues, **les salariés travaillent plus en télétravail !**
- **La fréquence et la durée des pauses** semblent d'ailleurs y **contribuer**.
- Les salariés **se sentent plus efficaces**, sans pour autant se sentir plus fatigués.
- Les salariés **se sentent plus autonomes**, sans pour autant se sentir isolés.
- Le télétravail apparaît **bénéfique sur la santé physique et psychique** des salariés.
- Les salariés **gagnent en moyenne 1 heure** sur leur journée de travail, **qu'ils consacrent à leur famille et à leur repos** majoritairement.
- Les salariés **sont peu informés des dispositifs de suivi et de pilotage** du télétravail mis en œuvre par l'employeur.
- Les salariés **expriment une implication insuffisante** de l'employeur dans **les conditions de télétravail**.
- Le télétravail permet aux salariés **d'améliorer certains aspects des conditions de travail dégradées en présentiel**, notamment par les Open Space.
- Un point d'amélioration **doit être porté par l'employeur** autour du fonctionnement du collectif de travail en télétravail.